



**Международная академия методологии
государственного управления**
МОО
«Международное общественное объединение «АНТИРАК»
МОО

Мы сами-рак

**Мониторинго-экспертные исследования:
знать и победить рак**

Вып.19.

Том 222 (264)

Москва - 2019

Научное издание
Международный межведомственный научный сборник

Том 222(264)
Вып.19.

Свидетельство о государственной регистрации печатного средства массовой информации:
серия КВ № 6

ББК 67.9 (4 УКР) 614
УДК 343.37 (234)

Рекомендовано к печати
Экспертным Советом
Международной академии методологии государственного управления
20 ноября 2019 г., протокол №1

**Мы сами-рак / Мониторинго-экспертные
исследования: знать и победить рак.
Вып.19. Гл. ред. Комарова А.И.
Том 222(264). М., 2019.**

ISBN978-5-91578-013-217

Для сотрудников государственных и негосударственных органов, общественных организаций и объединений, политиков, ученых, специалистов-практиков, студентов, аспирантов и преподавателей высших и других образовательных учреждений, а также широкого круга читателей, интересующихся вопросами утверждения правового государства, созидания человеческого общества-общества социальной справедливости в России, Украине и в Мире.

©Международная академия
методологии государственного управления, МОО. 2019.
©Международное общественное объединение «АНТИРАК»,
МОО. 2019.

Настоящий Том 222(264) – это очередной выпуск 264 - томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

Основной из принципов нашей активности: «Прогрессивные идеи должны работать – звучать, как колокола, тиражироваться – пока не станут результатом действий государственно-управленческих, политических, научных ...элит, миллионов народных масс».

А.Комарова

Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), руководитель Международного общественного движения «Созидание общества социальной справедливости» (МОО), куратор Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор



Поскольку полное, гарантированное выздоровление заболевшего раком пока что – глобальная проблема, мы исходим из того, что необходимо как можно более раннее обнаружение его проявления и постоянный медицинско-профессионально обеспеченный его контроль, и прежде всего: результативно-деятельностное отношение самого онкозаболевшего.

В профилактике рака очень важна самодиагностика, т.е. внимательное отношение к собственному здоровью и к переменам самочувствия.

90% вероятность выздоровления, если болезнь выявлена на ранней стадии
(<https://zen.yandex.ru/media/id/5da2215dfe289100b04af32b/iagoda-kotoraia-ubivaet-rakovye-kletki-5dc04eddec575b00b5343cab>).

Поэтому наше «Международное общественное объединение «АНТИРАК» осуществляет активность в предупреждении, содействии лечению и невозврату этого монстра, поразившего человечество.

Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков по реализации профилактико-превентивного подхода, мониторинго-экспертных исследований, утверждения и развития принципа ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА.

Этот Том 222 (264). Вып 19. одной из рубрик ИЗДАНИЯ, которое действует с 1991 года (Москва-Киев).

На 26.11.2019. нас читают более 925 000.

Из томов по этой проблеме опубликованы:

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-kak-obrazuetsya-kantserogen-ch-2-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-18-gl-red-komarova-a-i-tom-219-261-m-2019/>

[Антираковое питание: как образуется канцероген. Ч.2. / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.18. Гл. ред. Комарова А.И. Том 219\(261\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-profilaktika-rakovyh-zabolevaniy-ch-1-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-17-gl-red-komarova-a-i-tom-217-259-m-2019/>

[Антираковое питание: профилактика раковых заболеваний. Ч.1. / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.17. Гл. ред. Комарова А.И. Том 217\(259\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/kak-uberech-sebya-ot-raka-onkologicheskaya-nastorozhennost-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-16-gl-red-komarova-a-i-tom-215-257-m-2019/>

[Как уберечь себя от рака? Онкологическая настороженность / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.16. Гл. ред. Комарова А.И. Том 215\(257\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/kak-izbezhat-retsitiva-raka-molochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-15-gl-red-komarova-a-i-tom-211-253-m-2019/>

[Как избежать рецидива рака молочной железы / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.15. Гл. ред. Комарова А.И. Том 211\(253\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/onkologi-okazalis-ne-gotovy-k-rezkomu-uvlicheniyu-finansirovaniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-14-gl-red-komarova-a-i-tom-210-252-m-2019/>

[Онкологи оказались не готовы к резкому увеличению финансирования / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.14. Гл. ред. Комарова А.И. Том 210\(252\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/lekarstvennoe-obespechenie-do-sih-por-ne-yavlyaetsya-v-rossii-chastyu-medi-ny-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-13-gl-red-komarova-a-i-tom-209-251-m-2019/>

[Лекарственное обеспечение до сих пор не является в России частью меди ны / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.13. Гл. ред. Комарова А.И. Том 209\(251\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/rakovye-zabolevaniya-vyzyvayut-takie-produkty-monitoringovyie-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-12-gl-red-komarova-a-i-tom-204-246-m-2019/>

[Раковые заболевания вызывают такие продукты / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.12. Гл. ред. Комарова А.И. Том 204\(246\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/udastsya-li-kogda-nibud-pobedit-rak-monitoringovyie-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-11-gl-red-komarova-a-i-tom-203-245-m-2019/>

[Удастся ли когда-нибудь победить рак? / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.11. Гл. ред. Комарова А.И. Том 203\(245\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/rak-eto-smertelnyy-prigovor-i-lechenie-lish-pustaya-trata-vremeni-monitoringovyie-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-10-gl-red-komarova-a-i-tom-198-240-m-2019/>

[Рак – это смертельный приговор, и лечение – лишь пустая трата времени? / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.10. Гл. ред. Комарова А.И. Том 198\(240\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-pravda-o-rake-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-9-gl-red-komarova-a-i-tom-197-239-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: правда о раке / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып. 9. Гл. ред. Комарова А.И.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-v-rossii-ostro-ne-hvataet-onkologov-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-8-gl-red-komarova-a-i-tom-194-236-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: в России остро не хватает онкологов / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.8. Гл. ред. Комарова А.И. Том 194(236). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/uvazhemye-redaktory-proshu-razmestit-tom-mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-onkologii-rossii-postavili-diagnoz-rossiyskoy-onkologii-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-7> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: онкологи России поставили диагноз российской онкологии / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.7. Гл. ред. Комарова А.И. Том 193(235). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-konflikt-v-federalnom-institute-onkologii-imeni-blohina-kak-zerkalo-problem-v-rossiyskoy-medsine-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-6> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: конфликт в Федеральном институте онкологии имени Блохина как зеркало проблем в российской медицине / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.6. Гл. ред. Комарова А.И. Том 192(234). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-profilaktika-raka-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-gl-red-komarova-a-i-tom-191-233-vyp-5-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: профилактика рака / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Гл. ред. Комарова А.И. Том 191(233). Вып.5. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-vtoroy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radiologii-gl-red-komarova-a-i-tom-181-223-vyp-4-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века. Второй Международный Форум онкологии и радиологии. Гл. ред. Комарова А.И. Том 181(223). Вып.4. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-antirakovaya-dieta-gl-red-komarova-a-i-tom-180-222-vyp-3-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века. Антираковая диета. Гл. ред. Комарова А.И. Том 180(222). Вып.3. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-gl-red-komarova-a-i-tom-167-209-vyp-2-m-2019> / Мир гибнет от рака- вызов XXI века. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 167(209). Вып. 2. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-gl-red-komarova-a-i-tom-160-202-m-2019> / Мир гибнет от рака- вызов XXI века / Гл. ред. Комарова А.И. Том 160(202). М.-К., 2019.

* * *

Мы сами-рак

Том 222 (264).

Вып.19.

* * *

Мы сами-рак



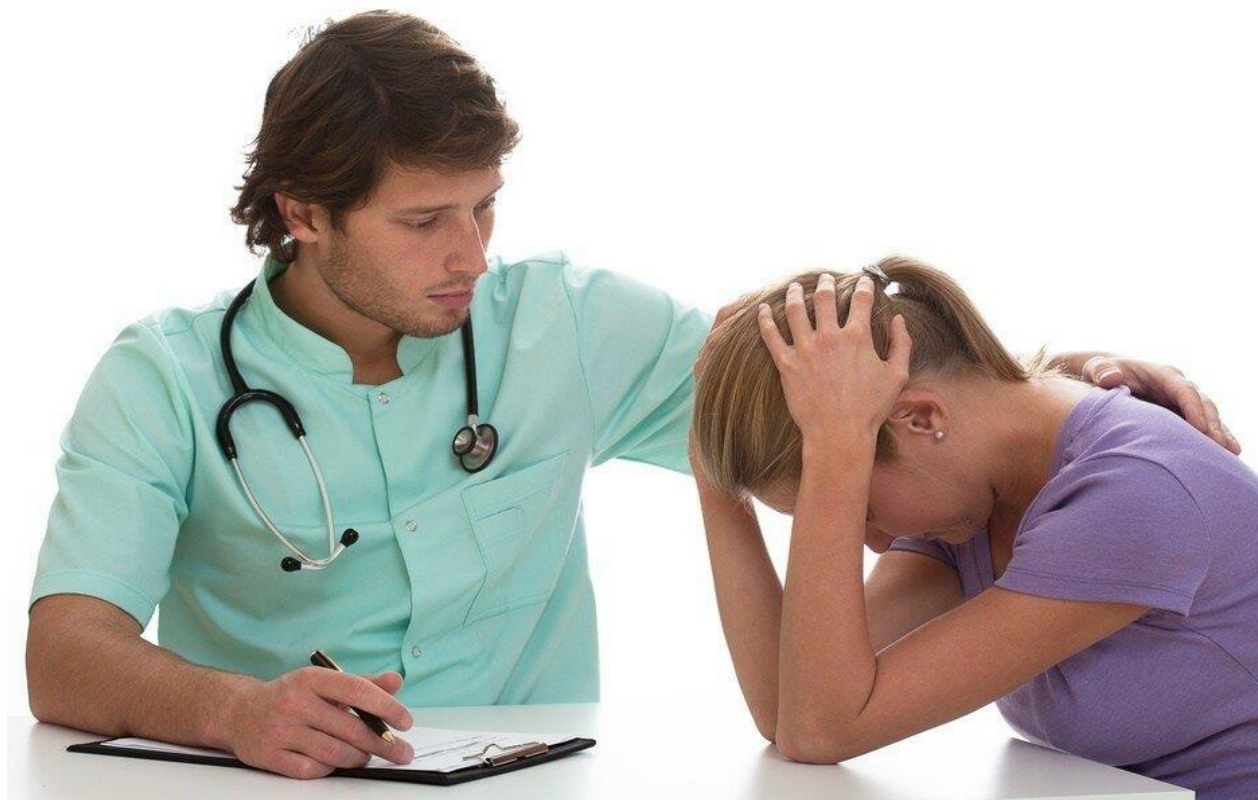
Мысли которыми я хотел бы поделиться в этой статье, пришли мне в голову ещё задолго до того как [я заболел](#). А когда я оказался на [больничной койке](#) со страшным диагнозом-я ещё более убедился в том что они верны. О чём это я? Думаете что я заболев онкологией ударился в пессимизм? Отнюдь. Пожить на этом свете ещё хочется, но я отношусь к своему сегодняшнему положению вещей в моей жизни спокойно:проживу сколько даст Бог. Просто сопоставляя всё то что мы видим и слышим почти каждый день в СМИ и то что сейчас происходит в онкологических центрах-а я это вижу-наводит на невесёлые мысли.



Когда приезжаешь на очередной курс химиотерапии, то в приёмном отделении ВСЕГДА видишь огромную толпу больных раком людей. Это те люди, которые уже получили свой диагноз и приехали лечиться. А в поликлинике ещё больше народа, который записывается на приём к онкологам чтобы либо опровергнуть, либо подтвердить диагноз "онкология". Когда сдаёшь свои анализы, направление и тебя отправляют в отделение лекарственной противоопухолевой терапии, то бывает что ждёшь по два и более часа, пока не освободится койка в палате. Идёшь утром на завтрак, а в коридоре с утра уже сидят пациенты направленные из приёмного отделения. Они сидят и терпеливо ждут. Когда у тебя заканчивается курс "химии" и получая на руки выписной эпикриз, ты стараешься поскорее освободить койку. Потому что в палате уже сидит человек и ждёт. Ему тоже требуется лечение..

По телевидению и в других СМИ мы видим и слышим об онкологии. Мы узнаём о том что заболел тот или иной известный человек. Их уже столько ушло в мир иной..А сколько простых смертных болеют и умирают?! И именно когда заболеваешь онкологией сам-то воочию видишь масштабы происходящего. Это уже никто и не пытается скрывать-да это и бессмысленно. На нашей планете-ЭПИДЕМИЯ РАКА. Сомневаетесь? Ну тогда хотя бы из любопытства подъезьте к онкологической больнице и зайдите в поликлинику. Посмотрите сколько там народа, сколько машин на стоянке возле медучреждения. И так-каждый день!

В стране постоянно строятся и вводятся новые онкодиспансеры, клиники, НИИ по этому профилю. Их всё равно не хватает. Онкозаболеваний всё больше и больше. И не только в России, но и во всём мире. Это-сухая и безжалостная статистика. Вы можете в это не верить, но реальное положение дел от этого не изменится.



Когда человек заболевает онкологией, он задаёт себе вопросы: почему я и за что мне? И на эти вопросы нет ответов, они бессмысленны. Дело здесь не в отдельном индивидууме, а в коллективной ответственности человечества. Да-да, именно так. Учёные ломают головы о причинах возникновения рака и увеличения числа заболевших этим недугом. Причина-она на поверхности. Причина взрывного роста онкологии-в том что мы-человечество-творим с нашим домом, Землёй.

С какого-то отрезка времени человеческая цивилизация в выборе своего пути развития свернула на гибельный путь. Это техногенный путь с интенсивным использованием ресурсов планеты, со всё возрастающей нагрузкой на экосферу Земли, помноженный на эгоистичный менталитет человечества, цель которого-бездумное потребление.



Мы сами себе выдумываем какие-то ценности и начинаем их хотеть. "Я хочу то, я хочу это". А чтобы покрыть спрос на "хотелки", нужно затратить определённое количество энергии. Откуда энергия? Из ресурсов Земли.

Мало того что мы берём у планеты невозполняемые ресурсы, так мы ещё и при производстве "хотелок" отравляем нашу Землю. Почва, реки, озёра, моря, воздух-всё отравляется. И до океанов уже добрались: в Тихом океане плавает гигантский мусорный остров размером более трёх Франций. И после этого мы хотим чтобы мы не болели?



Причины возрастания онкологических заболеваний комплексные. Это безусловно то чем мы дышим, что пьём, что едим. А ещё-стрессы, которые возникают в результате того образа жизни, который мы ведём. Наследственность сказывается также всё сильнее, потому что дедушек, бабушек, пап и мам умерших от рака всё больше.



Человечество само подобно раковым клеткам. Также как и рак, человечество бесконтрольно разрастается. Также как и рак, который появляется в любом органе, так и человечество наносит колоссальный вред всей природе. Куда бы не залез человек со своим "прогрессом"-там гибель всему живому и неживому. **Мы-раковая опухоль на теле Земли-матушки.** Мы запускаем свои метастазы в воду, воздух, почву.

И вот теперь Земля потихоньку освобождается от нас-раковых клеток. Земля-она живая. И лечась от рака, она его победит. Земля начала проводить какую-то свою терапию, от которой мы-злокачественные образования в её организме-будем гибнуть. Если мы конечно не опомнимся..Но похоже мы не собираемся этого делать и продолжаем жить так как живём.

Поэтому если вы заболете раком-не задавайте себе вопросы: почему я и за что это мне. Планете некогда разбираться-кого из семи с лишним миллиардов раковых клеток уничтожить. Кого накроет-тот и попал. Как лотерея. Повезёт или нет. Но нам всем уже не повезло. Мы сами- рак и умираем от рака.



А пока покупайте себе дурацкие айфоны и дорогие тачки, залезая в кредиты, пашите в офисах и на вредных производствах, занимайтесь стяжательством гнобя и унижая себе подобных и радуйтесь цацкам, которые вы купили. И гадайте: прилетит-не прилетит..

Может пора опомниться? Остановиться? Отказаться от невероятного количества абсолютно бессмысленных вещей? Прекратить относиться друг к другу как к лютым врагам? Перестать относиться к нашему дому-Земле- как к помойке?

* * *

Да, может быть моя теория по поводу онкологии слишком мрачна. И если я задел кого-то своей статьёй-то прошу прощения. Но я так думаю. А вы?

<https://zen.yandex.ru/media/ungern/my-samirak-5dcc23ecc7891f51f5fb810c>.

